

Description des cours

Ballet



Le ballet classique explore la force et la beauté de la danse. Les élèves développent l'équilibre, la posture, la flexibilité, la concentration, la force, la discipline et la confiance en soi. Ils développent aussi la précision, l'agilité et la fluidité du mouvement.

Ballet Petits pas

Pour les enfants de 4 à 5 ans.

La première leçon de danse de votre enfant ! Introduction aux principes de base du ballet, de la danse et du mouvement. Mouvement créatif, improvisation, rythme. Ce cours prépare l'enfant à d'autres cours de danse.

Ballet Primaire

Pour les enfants ayant déjà terminé le Ballet Petits pas.

Introduction aux principes de base du ballet, de la danse et du mouvement

Ballet Grade 1

Pour les enfants ayant déjà terminé le Ballet Primaire.

Les élèves développent l'équilibre, la flexibilité, la concentration, la force, la discipline, la confiance en soi, l'agilité et la fluidité du mouvement.

Ballet Grade 2/3

Pour les enfants ayant déjà terminé le Ballet Grade 1.

Les élèves développent l'équilibre, la force, la discipline, la confiance en soi, la précision et la fluidité du mouvement.

Ballet Grade 4

Pour les enfants ayant déjà terminé le Ballet Grade 2/3.

Les élèves développent l'équilibre, la force, la discipline, la confiance en soi, la précision et la fluidité du mouvement.

Ballet Grade 7

Pour les enfants ayant déjà terminé le Ballet Grade 6.

Les élèves développent l'équilibre, la force, la discipline, la confiance en soi, la précision et la fluidité du mouvement.

Technique 2/3/4

Pour les enfants qui suivent le cours de Ballet Grade 2/3 et Ballet Grade 4.

Ce cours appuie les cours de ballet grade 2/3 et 4. Les élèves développent davantage l'équilibre, la posture, la flexibilité, la concentration et la force. Ils développent aussi la précision, l'agilité et la fluidité du mouvement.

Moderne



La danse moderne est une discipline structurée axée sur les principes de tension et de relaxation, de chute et de récupération, de contraction et de relâchement et de suspension.

Moderne Grade 7

Pour les élèves de ballet grade 7.

Dans cette classe, les élèves explorent un large éventail de mouvements, augmentent leur flexibilité et acquièrent une conscience corporelle aigüe.

Moderne Grade 9

Pour les élèves ayant suivi le cours de moderne grade 8.

Dans cette classe, les élèves explorent un large éventail de mouvements, augmentent leur flexibilité et acquièrent une conscience corporelle aigüe.

Lyrical Jazz



Lyrical est un style de jazz axé sur l'expression de soi et utilisant le ballet, le jazz et la technique moderne. Sur de la musique moderne, ce cours se concentre sur les styles de mouvements fluides et les gestes qui mettent l'accent sur les paroles des chansons.

Lyrical Jazz Senior

Pour les 15 à 18 ans ou les élèves ayant de l'expérience en lyrical, jazz ou ballet

Les cours comprennent des éléments de coordination, de musicalité, de mouvement et de technique de danse.

Hip-hop



Échauffement avec accent sur l'isolation musculaire et la flexibilité. Les cours comprennent des éléments de coordination, de musicalité, de mouvement et de technique de danse. Les élèves apprennent également les pas nécessaires pour pouvoir créer des chorégraphies de Hip-hop.

Hip-hop débutant

Pour les enfants de 7 ans et plus.

Introduction au mouvement et à la musicalité du Hip Hop. Ce cours est axé sur le style ainsi que les pas de base nécessaire pour saisir des chorégraphies.

Hip-hop 2

Pour les enfants de 8 ans et plus.

Ce cours se concentre sur l'apprentissage de plusieurs différents styles de Hip Hop. C'est aussi axé sur la force et la souplesse, la résistance et l'énergie, ainsi que le dynamisme du mouvement.

Hip-hop 3

Pour les enfants de 9 ans et plus.

Ce cours se concentre sur le style individuel des élèves, la fluidité du mouvement et la capacité de réaliser des chorégraphies plus complexes.

Hip-hop senior

Pour les enfants de 10 ans et plus.

Ce cours se concentre sur le style individuel des élèves, la fluidité du mouvement et la capacité de réaliser des chorégraphies plus complexes.

Gigue



La gigue et les danses carrées sont un élément clé des traditions et de la culture canadienne-française. On y développe l'équilibre, la posture, la coordination, la musicalité, la rythmique ainsi que la discipline et la confiance en soi. Les cours sont offerts du niveau débutant au niveau avancé.

Gigue 1

Pour les débutants de 7 à 9 ans.

Introduction aux pas de gigue de base et aux danses folkloriques canadiennes-françaises. Dans cette classe, les élèves apprennent les notions de base de la gigue ainsi que les figures et les formations traditionnelles. Les élèves développent l'équilibre, la posture, la coordination, la musicalité, la rythmique ainsi que la discipline et la confiance en soi.

Gigue 2

Pour les enfants ayant terminé le cours de Gigue 1.

Dans cette classe, les élèves apprennent les notions de base de la gigue ainsi que les figures et les formations traditionnelles. Les élèves développent l'équilibre, la posture, la coordination, la musicalité, la rythmique ainsi que la discipline et la confiance en soi.

Gigue 3

Pour les enfants ayant terminé Gigue 1 et Gigue 2.

Dans cette classe, les élèves approfondissent leur connaissance de la gigue et des figures et formations de la danse canadienne-française traditionnelle. Les élèves développent l'équilibre, la posture, la coordination, la musicalité, la rythmique ainsi que la discipline et la confiance en soi.

Gigue 5

Pour les enfants ayant terminé Gigue 4.

Dans cette classe, les élèves approfondissent leur connaissance de la gigue et des figures et formations de la danse canadienne-française traditionnelle. Les élèves développent l'équilibre, la posture, la coordination, la musicalité, la rythmique ainsi que la discipline et la confiance en soi.

Gigue intensive

Pour les 12 ans et plus (par audition).

Ce cours s'adresse aux adolescents qui souhaitent perfectionner et approfondir leur connaissances de la gigue et de la danse folklorique canadienne-française.

Gigue et danse folklorique pour adulte

Ce cours débutant s'adresse aux adolescents et aux adultes qui souhaitent apprendre la gigue et la danse folklorique canadienne-française.



Informations

Abonnements (le coût change en fonction de la durée du cours) :

- Classe de 45 minutes : 350\$
- Classe de 60 minutes : 420\$
- Classe de 75 minutes et 90 minutes : 475\$

(* frais non-inclus)

Gigue et danse folklorique adulte :

- Année complète : 420\$
- Formule 10 cours* : 130\$
- Formule 5 cours* : 65\$

**Les formules de 10 et 5 cours sont seulement offertes pour les classes de gigue et danse folklorique adulte.*

(* frais non-inclus)

Si vous inscrivez votre enfant à plus d'une classe, vous aurez un rabais de 10 % sur le deuxième cours.

Capacité : Les classes peuvent accueillir entre 6 à 12 élèves. Ne tardez pas à vous inscrire !

Début des cours : Semaine du 9 au 13 septembre 2024.

Les inscriptions et paiements se font via notre site web : ccfm.mb.ca